



KICKBOXEN

Pointfight regioSeminar

Veranstalter:

Budo-Akademie-Europa, www.b-a-e.de

Ausrichter:

Sportakademie Sibel, Markus Köhler
Kirchenstraße 199
26919 Brake

Datum/Zeit:

Samstag, 03. November 2018
14:00 bis ca. 18:00 Uhr

Ort:

Sportakademie Sibel
Kirchenstraße 199, 26919 Brake

Kosten:

€29 pro Person bei BAE Mitgliedschaft

Anmeldung:

Sportakademie Sibel, Markus Köhler
Kirchenstraße 199, 26919 Brake
sifu-markus-koehler@web.de
Tel. 0175/4923300

Änderungen vorbehalten.

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung.

Peter Gevatter

1. Dan Kickboxen

Thorsten Renken

1. Dan Kickboxen

Themen:

- Block- & Kontertechniken
- Kampftaktik: Blitzen & Faken
- SV-Techniken
- Kampfstrategien
- aktive und passive Deckungsarbeit
- explosive Fußtechniken

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise
und viel Spaß!**

